



CÓMO SEGUIR LAS RUTAS >> EL RUTÓMETRO

El Centro BTT Nevada está realizado bajo criterios de sostenibilidad y protección del medio ambiente. Es por ello por lo que no se hace uso de estacas ni otros elementos que irrumpen en la naturaleza.

El rutómetro, libro de ruta o roadbook, es la herramienta que nos guiará en cada momento durante nuestro recorrido. Nos indica cuál es la dirección a tomar en cada cruce, intersección o desvío. Resalta cualquier aspecto destacable que podamos encontrar y nos avisa de los peligros, dificultades, etc.

Además de los datos básicos sobre la ruta: nivel, dificultad, longitud, tiempo estimado, descripción... el rutómetro lo configuran todos los cruces o lugares donde pueda dar lugar a confusión en la dirección de marcha. Todos ellos contienen: distancia total, distancia parcial, o distancia entre cruces o hitos, croquis del lugar y breve descripción de la acción a realizar.

Para poder seguirlo es imprescindible contar con un cuentakilómetros acoplado a la bicicleta.

Utilizar un rutómetro es bien sencillo siguiendo estas normas básicas: lo primero de todo será situarnos exactamente en el "Punto de Inicio" o "Km. 0".

A continuación visualizaremos el croquis explicativo de éste y leeremos la descripción del punto para asegurarnos que nos encontramos donde debemos. En este momento deberemos asegurarnos de resetear nuestro cuentakilómetros, operación que habrá que repetir en todos y cada uno de los hitos del rutómetro.

El siguiente paso es uno de los más importantes: antes de arrancar tendremos que leer completamente el siguiente punto del mismo, conocer qué distancia parcial tendremos que recorrer, ver el croquis y leer la descripción de ese punto. Con estos datos memorizados saldremos sabiendo de antemano que es lo que vamos a encontrar y a qué distancia se encuentra. Cuando lleguemos al lugar, pondremos el cuentakilómetros parcial a "0" y leeremos el siguiente hito. Y así hasta el final del recorrido.

La lectura de datos del rutómetro debemos tomarla como algo aproximado, especialmente en lo que se refiere a las distancias kilométricas, sobre todo las totales ya que una pequeña variación de medida en el cuentakilómetros irá acumulando un error cada vez mayor. Fijémonos en las distancias parciales. Las totales nos darán idea de por dónde vamos y cuánto nos queda por recorrer.

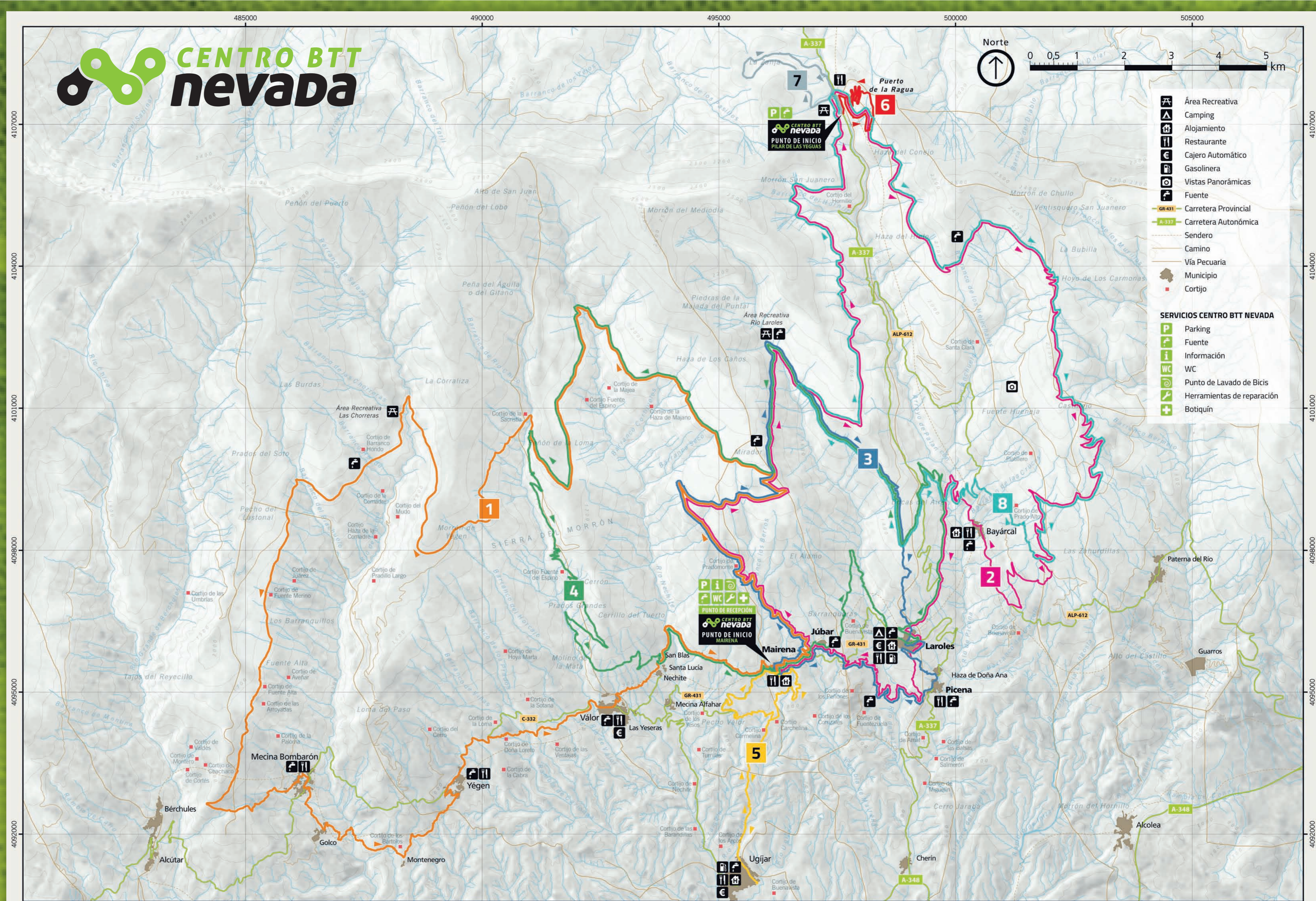
La lectura detenida del rutómetro y el sentido común nos llevarán hasta el final de la ruta.

También puede bajar los tracks para GPS de la web www.centrobttnevada.es y cargarlo en su dispositivo GPS o Smart Phone.



NORMAS DE USO Y COMPORTAMIENTO EN LOS RECORRIDOS

- Disfrutar del Centro BTT Nevada, consiste en recorrer rutas autoguiadas. Cada uno puede ir al ritmo que le guste, pasando y disfrutando de las rutas que recorren raras avistadas. Cada uno puede ir al ritmo que le guste.
- Cada ciclista es responsable de sus actos y decisiones así como del mantenimiento y conservación de su bicicleta durante los recorridos. Cada ciclista es libre de participar y lo hace por propia iniciativa, sabiendo que las rutas están catalogadas con diferentes niveles, desde fácil y muy difícil y que para la realización de las mismas se requiere tener buena técnica y dominio de la bicicleta adecuados al nivel de dificultad de la ruta y lo hace bajo su propia responsabilidad e independencia.
- Cuando se transite por carreteras nos centramos siempre al código de circulación real que debe de ser nuestro referente. Una de las mejores maneras de garantizar la falta de seguridad en nuestros recorridos es respetar a los ciclistas en general y a los peatones en particular.
- Cuando realicéis los recorridos deberéis ajustarse a las posibilidades tanto físicas como técnicas, si aco- metéis llevar un equipo mínimo que os permita disfrutar de los recorridos de forma segura.
- Deberéis llevar un equipo mínimo que os permita disfrutar de los recorridos de forma segura: casco, guantes, botas, ropa adecuada al tiempo y clima, etc. También deberéis llevar un equipo mínimo que os permita disfrutar de los recorridos de forma segura: casco, guantes, botas, ropa adecuada al tiempo y clima, etc.
- Independientemente de ser obligatoria la carretera, el caso de ir siempre correctamente colocado, hoy día son tan cómodos y ligeros que apenas si los notamos y se convierten en nuestra "segunda piel".
- No abandonéis nunca sus desperdicios, ni incluso los orgánicos como las mordidas de la fruta, la comida, etc. donde desecharte de ellos.
- Indicaciones visuales de la ruta, como las señalizaciones, aseguran que no se produzcan incidencias en un lugar adecuado.
- Nuestra "gafolina" al ir a pedalar será la comida y bebida, por lo tanto esta no nos debe faltar en ningún momento, debe ir bien almacenada.



RUTA	TIPO DE RUTA	DESNIVEL ACUMULADO (+)	TIEMPO ESTIMADO	CICLABILIDAD	NIVEL FÍSICO	NIVEL TÉCNICO	DISTANCIA	DIFICULTAD
1 Tierras del Oeste	Circular	1960 m.	6 h. 0 m.	99%	Muy Alto	Alto	67,38 km.	MUY DIFÍCIL
2 Gran Nevada	Circular	2123 m.	6 h. 0 m.	100%	Muy Alto	Bajo	69,25 km.	DIFÍCIL
3 Bocas del Aire	Circular	1295 m.	4 h. 0 m.	98,5%	Muy Alto	Muy Alto	32,10 km.	MUY DIFÍCIL
4 Barranco Laroles	Circular	1543 m.	4 h. 30 m.	100%	Medio Alto	Medio	52,99 km.	DIFÍCIL
5 Camino de Ugjar	Circular	576 m.	1 h. 15 m.	100%	Medio	Medio Bajo	15,02 km.	MODERADA
6 El Chullo	Circular	104 m.	0 h. 35 m.	100%	Bajo	Bajo	6,43 km.	FÁCIL
7 Los Morrones	Circular	157 m.	0 h. 40 m.	100%	Medio	Bajo	7,41 km.	MODERADA
8 Barranco Bayárcal	Circular	1278 m.	4 h. 0 m.	100%	Medio Alto	Medio Bajo	48,91 km.	DIFÍCIL